

Erste Hilfe hat viele Gesichter

Finden Sie Ihren Rotkreuz-Kurs

Wissen Sie noch, wie die stabile Seitenlage geht? Wenn Sie in Deutschland Autofahren dürfen, haben Sie das einmal gelernt – möglicherweise beim Roten Kreuz. Denn vor den Führerschein hat der Gesetzgeber den Erste Hilfe-Kurs gesetzt und neben dem Blaulicht des Rettungswagens ist dieser sicherlich unser bekanntestes „Markenzeichen“.

Der Klassiker

Allein in unserem Kreisverband vermitteln wir jedes Jahr in den Rotkreuzkursen Erste Hilfe-Ausbildung über 1.000 Fahrschulanwärtern lebensrettende Fähigkeiten wie Herz-Lungen-Wiederbelebung, das Stillen bedrohlicher Blutungen, die berühmte stabile Seitenlage, den Eigenschutz am Unfallort und vieles mehr, um bei einem Verkehrsunfall schnell und sicher helfen zu können.

Aber auch für zahlreiche andere Notfälle, zum Beispiel im Haushalt oder beim Heimwerken, erwerben die Kursteilnehmer Kenntnisse wie das Versorgen von Knochenbrüchen und Gelenkverletzungen sowie den Umgang mit Verbrennungen, Vergiftungen und Verätzungen. Praktische Übungen veranschaulichen die theoretischen Grundlagen und geben Sicherheit in Notfallsituationen.

Der Kurs umfasst neun Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und ist für alle Führerscheinklassen gültig. Wir empfehlen allen Verkehrsteilnehmern, ihr Wissen alle zwei bis drei Jahre in einem Fortbildungstraining aufzufrischen, damit sie im Fall der Fälle nicht wertvolle Zeit durch Zögern vergeuden.

Tipp für Oma, Opa und Eltern: Unser Rotkreuzkurs Erste Hilfe-Ausbildung ist das perfekte Geschenk zum 16. oder 17. Geburtstag. Bestellen Sie einfach einen Gutschein bei uns – telefonisch oder per E-Mail.



Erste Hilfe-Vielfalt

Die Zulassung zum Führerschein ist jedoch nur ein Anlass, um sich in Erster Hilfe fit zu machen. Gerne erfüllen wir inzwischen den Bedarf verschiedenster Zielgruppen mit einer ganzen Reihe spezieller Erste Hilfe-Angebote.

Eltern, Großeltern und Erzieher lernen zum Beispiel die richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen im Lehrgang Erste Hilfe am Kind. Zwei Kurzprogramme mit einer Dauer von je ca. 2,5 Stunden runden unser Angebot ab:

- Lebensretter 112 -Kindernotfall-Versorgung von Wunden, lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Kindern
- Lebensretter 112 -Das Original- Erste Hilfe kurz und knapp vermittelt

Kurstermine und Anmeldung online

Jeder kann im Notfall helfen, wenn er weiß, wie es geht. Informieren Sie sich ganz einfach unter www.kvhof.brk.de, wann die nächsten Erste Hilfe-Kurse bei uns starten und melden Sie sich direkt online an.



Bei Fragen sind wir gerne erreichbar:

Team Ausbildung
Kreisverband Hof
ausbildung@kvhof.brk.de



Bayerisches
Rotes
Kreuz

aktuell

Kreisverband Hof

Ausgabe Juli 2025



BRK-Kreisverband Hof · Ernst-Reuter-Str. 66 b · 95030 Hof



Themen:

- Neuer RTW
- Fördermitglieder-Kampagne
- Rückholservice
- Rotkreuz-Kurse

Im Notfall richtig handeln

Sonnenallergie – was hilft?



Juckende Hautrötungen, Bläschen oder Quaddeln im Gesicht, auf Dekolleté, Oberarmen, Handrücken und Schenkeln – vor allem nach den ersten Sonnenbädern leiden in Mitteleuropa viele an einer sogenannten Sonnenallergie. Meist handelt es sich um eine Polymorphe Lichtdermatose, die sich auch durch Kopfschmerzen, Übelkeit, Krankheitsgefühl und Atembeschwerden äußern kann.

Die Erste Hilfe ähnelt der bei Sonnenbrand:

- Sofortmaßnahme: Raus aus der Sonne, Schatten suchen!
- Einige Tage direkte Sonne meiden.
- Betroffene Hautstellen kühlen. Quarkumschläge oder Lotionen z. B. mit Aloe Vera lindern Schmerzen und hemmen Entzündungen.
- Hilfreich kann auch sein, ein rezeptfreies Antihistaminikum einzunehmen.
- Gehen die Beschwerden nicht in kurzer Zeit wieder zurück, sollten Sie einen Arzt aufsuchen!

Impressum

BRK-Kreisverband Hof
Ernst-Reuter-Str. 66 b, 95030 Hof
Telefon 09281 6293-0
E-Mail: info@kvhof.brk.de
www.kvhof.brk.de

Redaktion/Gestaltung:
Birgit Mlynsek
Verantwortlich:
Jörg von der Grün
(Geschäftsführer)
Druck:
Ricoh Deutschland GmbH
Georg-Kohl-Str. 42, 74336 Brackenheim
Auflage: 6.043

Spendenkonto:
IBAN:
DE82 7805 0000 0380 1804 30
BIC: BYLADEM1HOF



Hinweis: Sie haben das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zum Zwecke der Werbeansprache einzulegen. Bitte widersprechen Sie schriftlich an unsere Adresse.

Fotos: BRK-Bilddatenbank, Tobias Pastor, BRK Hof



Jörg von der Grün
Kreisgeschäftsführer

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Sommer ist die Zeit im Jahr, in der wir es uns gut gehen lassen: Ferienzeit, Urlaub, am Strand oder im Schwimmbad relaxen, Feste feiern, ... kurz: unbesorgt das Leben genießen.

Dazu tragen ganz sicher auch die ehrenamtlichen Rotkreuzler bei, die auf Volksfesten Sanitätsdienst schieben, am See über das Wohl der Badenden wachen und im Notfall mit dem Rettungswagen zur Stelle sind. Aber auch die, die Erste Hilfe-Kurse leiten, in der ambulanten Pflege auf die Daheimgebliebenen aufpassen oder auf den Hausnotruf reagieren.

All unsere Helfer haben „Helfershelfer“ im positivsten Sinn: unsere Fördermitglieder, die mit ihrer Spende das Rotkreuz-Engagement für die Gemeinschaft hier vor Ort möglich machen.

Lassen Sie uns alle gemeinsam einen herrlichen, entspannten Sommer erleben.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Jörg von der Grün
Kreisverband Hof

BRK rettet mit neuester Generation

Neuer RTW in der Wache Hof

Zuwachs im Regelrettungsdienst der Rettungswache Hof bekam das BRK zuletzt mit einem fabrikneuen Rettungswagen der neuesten Generation, der auf die Typenbezeichnung „RTW BY 2023“ hört. Die Beschaffung von einheitlichen Rettungsmitteln für das gesamte Bundesland geschieht zentral durch das Land Bayern.

Bei der Weiterentwicklung der Rettungsfahrzeuge liegt das Augenmerk in erster Linie auf den Komponenten Sicherheit und Arbeitserleichterung für das Personal. Die neue Fahrzeuggeneration verfügt nun über zahlreiche Optimierungen:

- elektrisches Tragesystem samt elektronischem Tragetisch zum Aus- und Einfahren per Knopfdruck ohne Kraftaufwand für das Personal
- Schachbrettmuster-Style (sog. Batenberg-Design) mit vollständig retroreflektierenden gelben Flächen, sowie Warnschraffur in Rot/Gelb am Heck, ebenso retroreflektierend, zur besseren Sichtbarkeit in der Dämmerung und nachts
- zusätzliches Unterflur-Staufach für Feuerlöscher, Unterlegkeil und Bolzenschneider
- Hausnummer-Suchleuchte auf beiden Außenseiten
- Stromversorgung des Autos in der Wache löst sich automatisch bei Aktivierung der Zündung, da der Stecker selbstständig aus dem Fahrzeug „schießt“
- Tote Winkel-Kameras auf Fahrer- und Beifahrerseite sowie bessere Rückfahrkamera mit integriertem Warnsignal beim Rückwärtsfahren
- verbesserte Ausleuchtung des Patientenraumes
- Verlegung der Bedieneinheiten für Blaulicht, Martinshorn, Rückwarnsystem usw. weg von der Mittelkonsole direkt ans Lenkrad
- Sitzheizung für Fahrer- und Beifahrersitz



Von links:
Alexander Fankhänel
(Leiter Rettungswache Hof), Uwe Narr (stv. Leiter Rettungsdienst) und Jörg von der Grün (Kreisgeschäftsführer) freuen sich über das neue Fahrzeug

Wir wünschen allzeit gute Fahrt!

Betreutes Wohnen Haus Rosengarten

Gut versorgt – in den eigenen vier Wänden

Die Selbständigkeit erhalten, aber gleichzeitig so viel Hilfe wie nötig bieten. Das ist die Aufgabe des betreuten Wohnens. Im betreuten Wohnen Haus Rosengarten, Wölbattendorfer Weg 18-20 in Hof, leben die Bewohner in einer eigenen oder gemieteten Wohnung, versorgen sich soweit möglich selbst, können aber auf Wunsch bestimmte Zusatzleistungen in Anspruch nehmen. Unsere BRK-Betreuungskräfte bieten professionelle Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, haben ein offenes Ohr bei Sorgen und Nöten und organisieren Angebote zur Freizeitgestaltung (gemeinsames Kaffeetrinken, Bastelnachmittage, Ausflüge, Feiern, Bewegungsübungen uvm). Für die Bewohner ist ein sachlich und fachlich geschulter Ansprechpartner in der Wohnanlage täglich zu festen Zeiten erreichbar. Zusätzlich können bei Bedarf persönliche Termine vereinbart werden.

Zu den Grundleistungen unserer Betreuung zählen unter anderem:

- ausführliches Einführungsgespräch bei Neubezug
- Hilfen bei der Organisation von Ein- und Auszug in die betreute Wohnanlage

- regelmäßige Sprechzeiten und im Bedarfsfall wöchentliche Kontaktaufnahme
- Beratung bei und Vermittlung von Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftlicher Versorgung, Versorgung durch einen Mahlzeiten-dienst und Fahrdienst
- Vermittlung von Fachberatung
- Hilfestellung bzw. Vermittlung von Hilfestellung bei der Ausfüllung von Formularen

Auch der BRK-Hausnotruf kann optional gebucht werden. Dieser bietet Sicherheit an allen Tagen rund um die Uhr.

Mehr Informationen zu den BRK-Betreuungsleistungen erhalten Sie gerne bei:

Team Betreuung Haus Rosengarten
Kreisverband Hof
info@kvhof.brk.de

Bei Fragen rund um verfügbare Wohnungen wenden Sie sich bitte an:

Objektbetreuerin Barbara Müller
haus-rosengarten@gmx.de

Süß und herzaft

Melonen-Paprika-Salat



Wer hat schon an warmen Sommertagen Lust, aufwendig zu kochen? Der folgende leichte Salat ist ein schneller, köstlicher Genuss.

- Zutaten für 4 Personen**
- 1 kleine Netzmelone
 - 1 rote Paprika, 1 Zwiebel
 - 400 g Tomaten
 - 200 g Feta-Käse
 - 100 g Rauchmandeln
 - Salz, Pfeffer, 1 Bund Petersilie
 - 4 EL Öl, 4 EL Weißwein-Essig
 - 1 TL flüssigen Honig
 - 1 TL mittelscharfen Senf

Zubereitung
Paprika und Tomaten putzen, waschen und grob würfeln. Melone halbieren, entkernen, das Fruchtfleisch herauslösen und klein würfeln. Mandeln grob hacken. Feta-Käse in Würfel schneiden. Petersilie waschen, die Blätter abzupfen und fein hacken. Essig und Öl mit Salz, Pfeffer, Senf und Honig verquirlen. Zwiebel schälen, fein würfeln und unterrühren. Die vorbereiteten Salatzutaten mit der Vinaigrette mischen und anrichten.

Foto: BRK Hof

Wir sagen danke!

Viele neue Fördermitglieder geworben

Vom 22. April bis 28. Mai waren im Auftrag unseres Kreisverbandes Mitarbeitende der Firma MDP Fundraising in der Stadt Hof und im östlichen Landkreis unterwegs. Sie gingen von Tür zu Tür, um neue Fördermitglieder zu gewinnen, oder bei bestehenden Mitgliedern nach einer Erhöhung des Beitrages zu fragen. Und sie waren erfolgreich. Über 1.500 Menschen unterstützen uns ab sofort zusätzlich mit einer regelmäßigen Spende. Weitere gut 500 Mitglieder haben ihren bisherigen Beitrag erhöht. Wir freuen uns sehr über Ihre Unterstützung und danken Ihnen herzlich. Fördermitglieder spielen eine entscheidende Rolle bei der Finanzierung unserer Arbeit. Ihre Beiträge helfen uns, Fahrzeuge, Gebäude und Ausrüstungen zu unterhalten



Ein Teil der Werber zusammen mit Jörg von der Grün (rechts) und Annett Datschkus (links)

und unsere ehrenamtlich tätigen Kräfte auszubilden. Die Aufgaben des Roten Kreuzes werden durch den gesellschaftlichen Wandel und neue Bedrohungen immer umfangreicher. "Wir müssen jederzeit bereit sein, auf Großschadenslagen

und Katastrophen zu reagieren", betont Jörg von der Grün. Dank der Unterstützung durch Sie als unser Fördermitglied stellen wir sicher, dass die ehrenamtlichen Einheiten innerhalb unseres Kreisverbandes effizient und schnell helfen können.

Im kommenden Herbst und im nächsten Frühjahr wird die Kampagne fortgesetzt. Dann sind unsere Werber im restlichen Landkreis unterwegs.

Ihre Ansprechpartnerin:
Annett Datschkus
Telefon 09281/6293-0
foerdermitglied@kvhof.brk.de

Vorteile der Fördermitgliedschaft

Rückholservice „von Bett zu Bett“

„Gute Reise und kommt gesund wieder heim!“ So verabschieden wir unsere Lieben oft in die Ferien und wünschen ihnen einen entspannten, angenehmen Urlaub.

Doch manchmal hält das Schicksal fern von zu Hause eine unangenehme Überraschung bereit: Ein Unfall oder eine plötzliche schwere Erkrankung machen eine medizinische Behandlung erforderlich, die am Urlaubsort nicht ausreichend gegeben ist.



Dann ist guter Rat so teuer wie die notwendige Verlegung in eine Klinik nach Deutschland. Denn die gesetzlichen Krankenkassen tragen die Kosten, die schnell in die Tausende gehen, selbst im medizinischen Notfall nicht.

Rückholservice mit dem DRK Flugdienst

In dieser Situation genießen unsere Fördermitglieder einen unschätzbaren

Vorteil: den begleiteten Rückholservice des Roten Kreuzes. Dieser bringt Menschen, die vom Ausland oder von weit entfernten Aufenthaltsorten im Inland in gesundheitlichen Notfällen oder aus anderen dringenden Gründen zurückkehren müssen, sicher und zuverlässig nach Hause.

Wenn das notwendig wird, nehmen Sie oder die betreuende Einrichtung vor Ort Kontakt mit dem Roten Kreuz auf. Nach einer sorgfältigen Prüfung wird ein geeigneter Transport mit dem DRK Flugdienst, einer geeigneten Fluggesellschaft oder auf dem Landweg organisiert. Beim DRK Flugdienst stehen je nach medizinischem Bedarf moderne Ambulanzflugzeuge mit einer Intensiv-einheit bereit. Ein Team von zwei Piloten, einem flug-erfahrenen Notarzt und weiterem me-

dizinischen Personal versorgt die Patienten auf dem Weg in ein deutsches Krankenhaus. Den Transport „von Bett zu Bett“ betreut lückenlos das Medical Operations Center – Sie brauchen sich weiter um nichts zu kümmern.

Auch um die Kosten müssen sich Patienten und Angehörige nicht sorgen. Denn die Rotkreuz-Mitgliedschaft schließt automatisch eine weltweite Krankenrücktransport-Versicherung ein.

Unser Rückholdienst wird direkt von den Betroffenen, häufig aber auch von Krankenversicherungen, Reiseveranstaltern oder Botschaften in Anspruch genommen.

Wie Sie uns mit Ihrer Fördermitgliedschaft unterstützen

Über 6.000 Privatleute und Unternehmen unterstützen die Arbeit der rund 250 hauptamtlichen und ca. 1.800 ehrenamtlichen Rotkreuzler hier im Kreisverband Hof mit einem regelmäßigen Förderbeitrag. Darauf sind wir dringend angewiesen, denn unsere Helfer müssen aus- und fortgebildet werden, unsere Einrichtungen brauchen Personal und Heizung, unsere Fahrzeuge und Ausrüstung müssen instandgehalten werden.

Unsere Förderer bestimmen ihren Beitrag selbst, dieser ist steuerlich abzugsfähig. Gerne stellen wir auf Wunsch eine Spendenbescheinigung aus. Ihr Geld wird ausschließlich für unsere satzungsmäßigen Aufgaben und soziale Projekte hier in der Region eingesetzt. Darüber geben wir gerne jederzeit Auskunft.

Mit Ihrem persönlichen BRK-Mitgliedsausweis können Sie überall dokumentieren, dass Sie der Rotkreuz-Familie angehören.

Mehr Informationen, auch wie jemand Fördermitglied wird, erhalten Sie gerne bei Ihrer Ansprechpartnerin:

Annett Datschkus
Kreisverband Hof
foerdermitglied@kvhof.brk.de